



# Klettern

## Über die Sportart

- Klettern wird sowohl am Fels als auch in der Halle betrieben. Bei Special Olympics wird bei Wettbewerben nur künstlicher Fels genutzt.
- Im Klettern gibt es eine Vielzahl unterschiedlicher Disziplinen / Varianten, mit teils fließenden Übergängen.
- Bei SOD gibt es vier Disziplinen: Einsteigerprogramm (für Ungeübte sowie für Menschen mit starken körperlichen oder kognitiven Beeinträchtigungen), Toprope-, Vorstieg- und Speedklettern
- Klettern wurde 2019 als offizielle (Winter-) Sportart bei SOD eingeführt, ist aber keine offizielle Sportart bei SOI.

## Besonderheiten der Sportart bei Special Olympics

Die Athletinnen und Athleten starten bei jedem Wettbewerb von der leichtesten Route (ggf. abhängig von der Meldung des Leistungsniveaus durch die Trainerin oder den Trainer). Wenn die erste Route erfolgreich absolviert wurde, wird der Schwierigkeitsgrad kontinuierlich erhöht. Bei Wettbewerben im Toprope- und Vorstiegklettern beginnen die Routen ab dem Schwierigkeitsgrad 3, im Speedklettern ab dem Schwierigkeitsgrad 3-5.

## Informationen zum Regelwerk

Allen Regelwerken der Sportarten liegen Artikel 1 und die General Rules (offizielle Regelungen von Special Olympics International) zugrunde. Das vollständige Regelwerk von SOD, Informationen in Leichter Sprache sowie die sportartübergreifenden Regeln von SOI stehen über die folgenden Links zur Verfügung.

- ✓ **Regelwerk Klettern SOD**
- ✓ **Informationen in Leichter Sprache**
- ✓ **Artikel 1 [SOI]**
- ✓ **General Rules [SOI]**

Klettern ist noch keine offizielle Sportart bei Special Olympics International. SOD hat, in Orientierung an das Regelwerk des internationalen Fachverbandes "**International Federation of Sport Climbing (IFSC)**" und des Nationalen Verbandes (**Deutscher Alpenverein, DAV**), Handreichungen für Special Olympics Wettbewerbe im Klettern erstellt. Diese Handreichungen beinhalten die Standards von Special Olympics zu u.a. Zielgruppen, Klassifizierung, Siegerehrung, Sicherheit und Rahmenprogramm. Sie haben zum Ziel, Kletterinnen und Kletterern aller Leistungsstufen die Möglichkeit zu geben, im Rahmen von Special Olympics an sportlichen Wettbewerben teilzunehmen.

